



ГОСУДАРСТВЕННЫЙ КОМИТЕТ РЕСПУБЛИКИ БАШКОРТОСТА  
ПО ЧРЕЗВЫЧАЙНЫМ СИТУАЦИЯМ



**В ПОМЕЩЕНИИ -  
НЕ КУРИ!**



**НЕИСПРАВНЫМ  
ЭЛЕКТРООБОРУДОВАНИЕМ -  
НЕ ПОЛЬЗУЙСЯ!**



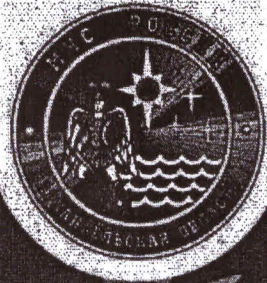
**НЕИСПРАВНУЮ  
ПЕЧЬ - НЕ ТОПИ!**



ЕДИНАЯ СЛУЖБА СПАСЕНИЯ - 112







Главное управление МЧС России  
по Архангельской области рекомендует

**СДЕЛАЙТЕ**  
СВОЮ ЖИЗНЬ БЕЗОПАСНЕЕ  
**УСТАНОВИТЕ**  
АВТОНОМНЫЙ ПОЖАРНЫЙ  
**ИЗВЕЩАТЕЛЬ**

**ПРИ  
ПОЖАРЕ  
ЗВОНИТЬ**

**101**

**АВТОНОМНЫЙ ПОЖАРНЫЙ ИЗВЕЩАТЕЛЬ  
ЗАЩИТИТ ВАС  
И ВАШЕ ИМУЩЕСТВО  
ОТ ПОЖАРА.**

- ▶ Обнаружит пожар
- ▶ Подает мощный звуковой сигнал
- ▶ Разбудит спящего человека
- ▶ Не требует обслуживания специализированной организации
- ▶ Устанавливается на потолке при помощи саморезов
- ▶ Работает от батареек («Крона»)
- ▶ Может работать на 1 батарее питания до 3-х лет



Главное управление МЧС России по Республике Башкортостан

## МЕРЫ ПО ОБЕСПЕЧЕНИЮ ПОЖАРНОЙ БЕЗОПАСНОСТИ В ЗИМНИЙ ПЕРИОД



✓ **Никогда не оставляйте без присмотра включенные электроприборы;**

✓ **Подключайте только по одному электроприбору к каждой розетке;**

✓ **Не допускайте, чтобы занавески, скатерти или постельное белье находились вблизи переносных обогревателей;**

✓ **Сушите мокрую одежду на расстоянии не менее 1 метра от обогревателей и каминов, не оставляйте ее без присмотра;**

✓ **Дымовые трубы, дымоходы и другие элементы отопительных печей и систем очищайте от сажи непосредственно перед началом отопительного сезона.**



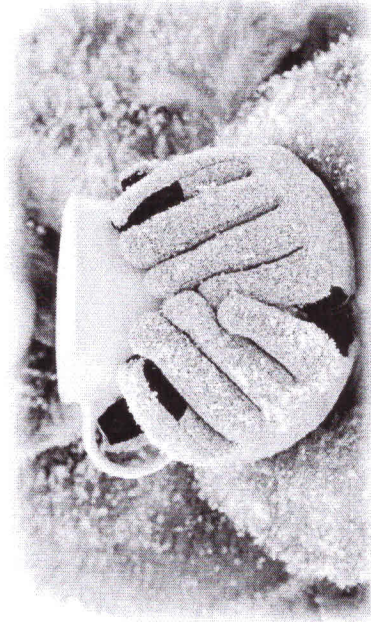
**ЕДИНЫЙ ТЕЛЕФОН СЛУЖБЫ СПАСЕНИЯ 112**



## ОКАЗАНИЕ ПЕРВОЙ ПОМОЩИ ПРИ ПЕРЕОХЛАЖДЕНИИ И ОБМОРОЖЕНИИ

### ЧТО ПРИВОДИТ К ПЕРЕОХЛАЖДЕНИЮ И ОБМОРОЖЕНИЮ?

- \* Мокрая одежда и тесная обувь;
- \* Заболевания сосудов ног, приводящие к недостаточному кровообращению;
- \* Повышенная потливость ног;
- \* Курение на морозе – способствует сужению кровеносных сосудов, тем самым, снижению кровоснабжения конечностей;
- \* Употребление спиртного, которое уменьшает ощущение холода и не дает почувствовать,



насколько вы замерзли.

### СИМПТОМЫ ПЕРЕОХЛАЖДЕНИЯ

*Легкое переохлаждение:*

- \* появляется гусиная кожа;
- \* t тела падает до 34-32 градусов;
- \* бледность кожного покрова;
- \* озноб;
- \* дрожание нижней челюсти.

*Среднее переохлаждение:*

- \* сонливость;
- \* полубоморочное состояние;
- \* t тела опускается до 32-29 градусов;
- \* кожа бледная или синеватая, с мраморным отливом;
- \* замедляется пульс, дыхание редкое.

*Тяжелое переохлаждение:*

- \* t тела падает ниже 30 градусов;
- \* больной без сознания, наблюдаются судороги, возможна рвота;
- \* при тяжелом переохлаждении возможно оледенение конечностей.

### СЛУЖБА СПАСЕНИЯ 112 ОСНОВНЫЕ ПРИЗНАКИ ОБМОРОЖЕНИЯ

- \* Потеря чувствительности пораженных участков;
- \* Ощущение покалывания или пощипывания;
- \* Появление волдырей;
- \* Потемнение обмороженных участков кожи.

### ЧТО ДЕЛАТЬ ПРИ ПЕРЕОХЛАЖДЕНИИ И ОБМОРОЖЕНИИ?

- \* Как можно скорее доставить пострадавшего в теплое помещение;
- \* Дать обильное горячее питье;
- \* При необходимости сменить одежду на сухую;
- \* Обмороженные участки тела укутать в несколько слоев одеяла;
- \* Вызвать скорую медицинскую помощь или доставить пострадавшего в лечебное учреждение самостоятельно.



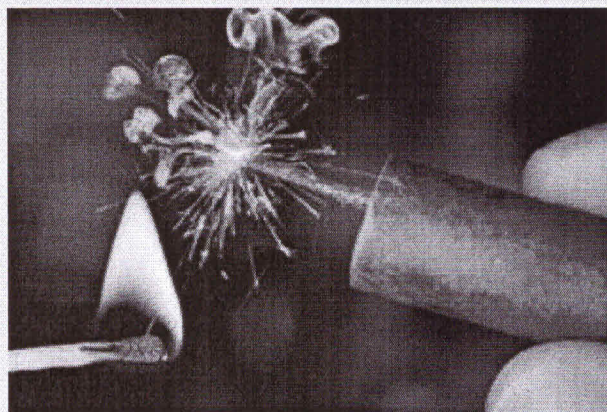
## Главное управление МЧС России по Республике Башкортостан

### ПРАВИЛА ОБРАЩЕНИЯ С ПИРОТЕХНИКОЙ



- \* Покупайте пиротехнические изделия только в сертифицированных магазинах
- \* Убедитесь, что целостность упаковки пиротехнического изделия не нарушена
- \* Убедитесь, что срок годности пиротехнического изделия не истек

- \* Не храните пиротехнические изделия в помещениях с высокой влажностью
- \* Пиротехнические изделия хранить необходимо вдали от источников тепла
- \* Перед использованием



пиротехники обязательно ознакомьтесь с инструкцией!

- \* Убедитесь в том, что в радиусе опасной зоны (30 м) отсутствуют препятствия для запуска пиротехники

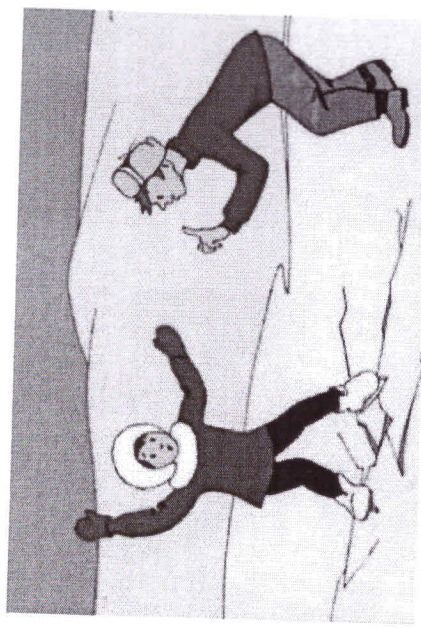
- \* Не запускайте пиротехнические изделия при сильном ветре!
- \* Поджог фитиля необходимо совершать на расстоянии вытянутой руки!





Главное управление МЧС России по Республике Башкортостан

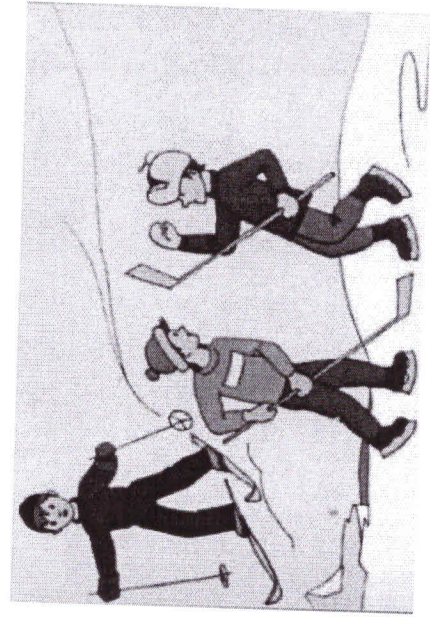
## ПРАВИЛА БЕЗОПАСНОГО ПОВЕДЕНИЯ НА ЛЬДУ



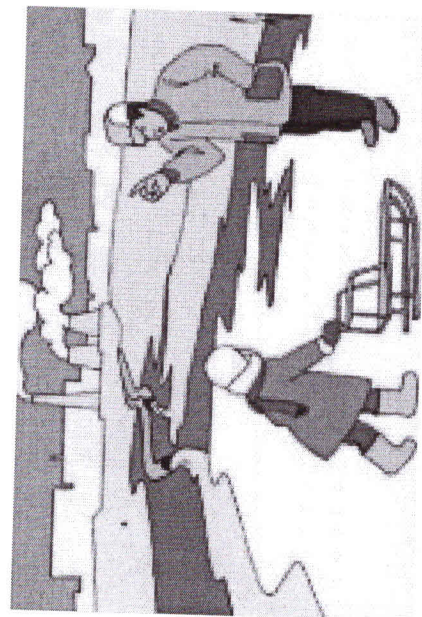
**Н** **В**нимание!

**Не п** В таких местах под снегом могут быть  
**Бу!** глубокие трещины и разломы!

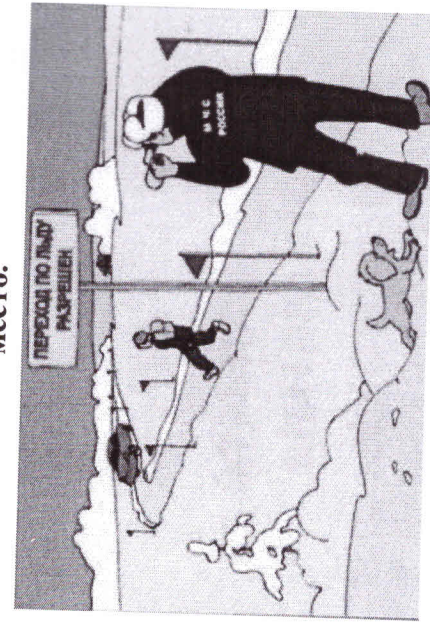
Если под вами затрещал лед и появились трещины, не пугайтесь и не бегите от опасности! Плавно ложитесь на лед и переползайте на безопасное место.



**Будьте осторожны!**  
Под снегом могут быть полыньи, трещины или лунки!



**Осторожно!**  
В этих местах даже в крепкий мороз лед остается тонким!



**Помните!**  
Быстрое оказание помощи попавшему в беду, возможно только в зоне разрешенного перехода!